



Soupe de courgette à la spiruline

Par le chef cuisinier de l'hôtel restaurant Les Glycines

INGREDIENTS

- 2 courgettes
- 1 gousse d'ail
- Le jus d'un citron vert
- 2 càs de tahini
- 1 càs de spiruline*
- Cumin
- Sel
- Poivre

ETAPES

- 1- Couper les courgettes en petits morceaux et la placer dans votre robot
- 2- Éplucher l'ail et l'ajouter aux courgettes
- 3- Ajouter le reste des ingrédients et mixer dans votre robot

* à retrouver dans la boutique de Méli à l'Office de Tourisme du Pays Mellois